



lea\_education\_canine



www.danslespattesdunchien.com



Dans les pattes d'un chien éducation canine en positif

# QUELS PROBLÈMES SONT ENGENDRÉS PAR UNE MAUVAISE GESTION DE LA SOLITUDE ?

- Malpropreté: votre chien fait ses besoins dans la maison lors de vos absence alors qu'il arrive à tenir plusieurs heures lorsque vous êtes la?
   Cela peut être causé par un stress.
- Destruction: à chacun de vos retours vous vous demandez ce que votre chien aura encore trouvé à déchiqueter?
   Du simple paquet de mouchoir au trou dans le mur, les destructions peuvent êtres la conséquence du stress ou de l'ennui.
- Vocalises: de votre départ à votre retour votre chien pleure, aboie, hurle sans cesse et vos voisins commencent à perdre patience?
   Les vocalises peuvent être le signe d'un stress intense, ou d'un ennui prononcé!
- Auto-mutilation : votre chien se lèche frénétiquement les pattes au point d'en avoir des plaies ?
  Ce type de mutilation est le résultat du stress.
- Déprime, anxiété, abattement : au quotidien votre chien vous semble triste et fatigué?
  Le stress peut en être la cause.



#### 1. AU QUOTIDIEN :

- Comblez les besoins fondamentaux de votre chien, en lui proposant des dépenses adéquates et suffisantes: promenades de qualité, dépenses olfactives, cognitives, masticatoire, sociales... (CF: fiche les besoins de dépense)
- Limitez les activités excitantes de manière générale, mais surtout juste avant de partir. Lorsque vous êtes chez vous, apprenez lui à ne pas vous suivre partout : régulièrement fermez les portes derrière vous lorsque vous changer de pièce.
- Ne le sollicitez pas tout le temps lorsque vous êtes présents : apprenez lui à s'ennuyer.
- Pensez à le laissez régulièrement seul sur de petites plages horaire même lorsque vous êtes en vacances.
- Ne le réveillez pas pour entamer une activité, au risque qu'il soit dans l'attente lorsque vous êtes présents et n'ai pas un sommeil profond, ce qui augmente le stress et l'hyperactivité.
- Travaillez les auto-contrôles (CF: fiche auto-contrôle)
- Travaillez les départs progressivement si possible : partez d'abord quelques secondes de votre domicile, puis augmentez petit à petit la durée des absences.

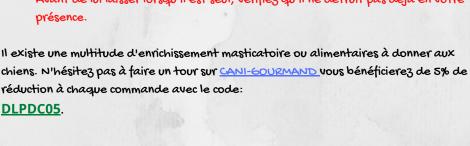
## 2. AVANTUNE ABSENCE:

- Si possible, offrez lui une balade de qualité avant de partir : la fatigue aidera votre chien à gérer ses émotions.
- Rangez! Moins votre chien aura accès à vos affaires, moins il aura d'occasions de les dégrader.



### 3. PENDANT VOTRE ABSENCE:

- Enrichissez son milieu avec des choses qu'il n'a qu'en votre absence.
- Vous pouvez utiliser son repas comme une activité dans des jouets distributeurs :
  Kong fourrés, tapis de fouille, Pipolino, Kong Wrobbler...
- Proposez lui des activités masticatoires: fromage de yack, oreilles de porc, corne de buffle, bois de cerfs (à éviter pour les chiots car cela pourrait leur déformer la mâchoire et leur casser les dents), sabot de veau, os a moelle...
- Si votre chien est destructeur, évitez de lui laissez des choses avec lesquelles il pourrait se blesser ou qu'il pourrait avaler. Avant de lui laisser lorsqu'il est seul, vérifiez qu'il ne détruit pas déjà en votre présence.





# 4. AU RETOUR :

 Ne punissez pas si il y a des dégradations, des déjections, ou s'il était entrain de vocaliser.

Des études ont prouvé que les chiens ayant été beaucoup sanctionné ont tendance à détruire, uriner ou vocaliser de plus en plus car le stress augmente.

Le chien réfléchit à l'instant T et fait ce comportement de substitution car il lui permet de décharger.

Il n'a pas conscience de faire une bêtise et ne connaît pas la culpabilité. Lorsqu'il fait le fameux "regard coupable" il a compris que vous étiez en colère et qu'il allait être puni, ce qui ne veut pas dire qu'il associe sa punition à la bêtise qu'il aurait faite. Le retour de l'humain devient alors un facteur de stress qui pourrait augmenter les comportement que nous souhaitons faire disparaître.

 Pas d'effusions d'émotions: vous pouvez le saluer tranquillement, puis prendre votre temps pour poser vos affaires avant d'entamer une activité avec lui.

