Dans les pattes d'un chien
LES AUTO-CONTRÔLES
Tél. 06.60.66.10.97
lea_education_canine
www.danslespattesdunchien.com
Dans les pattes d'un chien éducation canine en positif

QU'EST CE QUE C'EST

Avoir, du contrôle sur notre chien est une chose, avoir un chien autonome dans la gestion de ces émotions au quotidien en est une autre.

Avoir trop de contrôle c'est aussi diriger la vie de notre chien, concrètement, nous le rendons complètement dépendent, pour n'importe qu'elle décision.

L'auto-contrôle est le fait que votre chien arrive à se canaliser dans une situation stressante, frustrante, excitante...
Sans que vous ayez besoin de lui donner d'ordre.

Plus un chien a d'auto-contrôles, plus les situations, aussi délicates soient-elles, seront simples à gérer, pour lui et donc pour vous.

Il est important, pour votre confort et pour que votre chien devienne équilibré et poli, de lui apprendre à gérer ses émotions et sa frustration.

À QUOI ÇA SERT?

GRÂCE À DE BONS AUTO-CONTRÔLES VOTRE CHIEN POURRA :

- Analyser les différentes situations
- Prendre les bonnes décisions
- Eviter un stress ou un conflit
- Retrouver rapidement le calme
- Une bonne gestion émotionnelle
  aidera votre chien pour les moments de solitude.

CELA FAVORISE :

- La concentration
- La réflexion dans les apprentissages
- Le calme
- Une cohabitation zen
- Une émotivité mieux gérée l'autonomie

COMMENT FAIRE ?

POUR CHAQUE SITUATIONS VOTRE CHIEN DOIT COMPRENDRE :

- Excitation = ignorance (rien ne se passe)
- Calme = récompense (il obtient ce qu'il désire)

Essayez de mener ces exercices sans parler.

- Il tire en laisse ? Arrêtez vous. Il détends la laisse ? La balade redémarre. (La demande "tirer" ne doit jamais avoir comme réponse "avancer")
- Il s'excite à la vue du harnais ou de la laisse ? Attendez qu'il se calme avant le départ en balade, et déplacez le harnais ou la laisse dans la maison, pour que cela devienne un objet banal.
- Il saute pour accéder à sa gamelle ? La gamelle remonte hors de sa portée. Il a les 4 pattes au sol ? La gamelle redescend.
- Il vous saute dessus ou vous mordille ? Tournez-lui le dos et ne lui donnez aucun signe d'attention au risque de lui apprendre que c'est une solution pour avoir quelque chose (pas de paroles, ni de gestes pour le repousser car c'est de l'attention). Dès qu'il est calme et ne saute plus, vous pouvez lui donner de l'attention.
- Vous ouvrez la porte, il se précipite pour sortir ou rentrer ? Vous la refermez donc juste avant qu'il ne la franchisse. Il se retrouve bloqué et recule ; vous ouvrez la porte à nouveau, s'il attend, vous lui indiquez qu'il peut sortir ou rentrer. A pratiquer également pour la portière de la voiture, d'autant plus qu'il y a un enjeu de sécurité.
- Si votre chien vous suit de partout, fermez régulièrement la porte, de manière neutre. L'apprentissage de la solitude commence déjà quand vous êtes là.
- Lorsque vous le caressez ou que vous jouez avec lui, soyez bas énergiquement et si il monte en excitation, arrêtez l'interaction et ignorez-le. Ne reprenez le jeu/câlin que lorsque il sera calme à nouveau.

Il est important que vous demandiez à tout votre entourage d'avoir le même comportement pour que cela soit cohérent.

OBSERVEZ VOTRE CHIEN!

N'hésitez pas à travailler le retour au calme sur chaque situation où il monte en excitation/frustration/stress.

Lorsque vous travaillez avec votre chien, notamment avec un chiot, observez-le, trouvez des limites pour ne pas générer trop de frustration.

Il faut qu'il soit capable de retrouver le calme.

Il peut vous arriver de lui en demander trop d'un coup, ce n'est pas grave, rien n'est perdu, mais pensez-y sur la prochaine séance de travail : il faudra en demander beaucoup moins.

Lors de chaque nouvelle séance de travail, reprenez l'exercice à un niveau un peu plus bas que le niveau atteint la fois précédente.

Sur un nouvel exercice, un chien aura du mal à se concentrer s'il y a beaucoup de distractions autour.

Ne faites pas des séances de travail trop longues.

CONTENTEZ VOUS DE CE QUE VOTRE CHIEN EST CAPABLE DE VOUS DONNER.